# Diabète et Rhumatismes

# الداء السكري والروماتيزم

## Un diabète non traité peut atteindre les articulations et l'os

**La capsulite rétractile de l'épaule: donne une limitation douloureuse des mouvements de l'épaule avec une gène importante dans la vie quotidienne.**

**La maladie de Dupuytren : se développe au niveau des mains et affecte ce que l'on nomme l'aponévrose de la main qui s'épaissit et se rétracte progressivement (photo ci-dessous).**



**Le syndrome du canal carpien : dans ce canal, les tendons fléchisseurs augmentent de volume et coincent le nerf médian. Le patient souffre alors au niveau du pouce, de l'index et du majeur, de fourmillements, d'engourdissements et parfois de véritables douleurs qui deviennent vite handicapantes.**

**Le pied diabétique : les risques de troubles nerveux (neuropathie diabétique) et vasculaires du pied sont élevés chez les diabétiques. Les complications parfois graves peuvent être prévenues par un diagnostic précoce.**

**L'équilibre du diabète est la pierre angulaire pour éviter ses complications rhumatismales**

أعراض الروماتيزم كمضاعفات تظهر بعض أمراض السكري

و قد تسبب أحيانا من هذه:

- آلام و فتك العضوية حركة
- صعوبة حركة اليد و زيادة انتفاخ الكف
- تيبس و شلل اليد
- التهاب الغشاء المبطن لليد و الأصابع
- تقرحات في الجلد تؤدي إلى بتر الأصابع و اليدين
- التهاب في العضلات ناتج عن مرض السكري
- تصلب الأوتار

# المضاعفات

اجعة و استشارة الطبيب المختص

## بالعلاج و لتزامع الا رشادات التغذية بإ ياقة لالسليمة و ال البدنية