LA GOUTTE

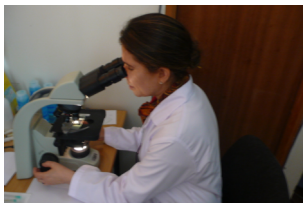
La goutte est due à une surcharge de l'organisme en acide urique dépassant 70 mg/l.

Elle survient, le plus souvent, sans cause apparente sur un terrain génétiquement prédisposé touchant l'homme dans 95% des cas. Parfois, elle est secondaire à des maladies rénales ou hématologiques ou à l'ingestion prolongée de certains médicaments.

La suralimentation peut déclencher ou révéler la maladie.

Son expression clinique peut-être :

- **Soit aigue : frappant avec prédilection le gros orteil mais les autres articulations peuvent être atteintes.**
- **Soit chronique : en rapport avec des dépôts uratiques appelés « tophus » siégeant dans les tissus des extrémités (pavillon de l'oreille, coudes, genoux), le rein (calculs voire insuffisance rénale), dans les articulations périphériques, observés au microscope après prélèvement de liquide articulaire (cf photos ci-dessous).**



Le traitement a un double but :

- **Juguler l'accès aigu par des médicaments dont la colchicine demeure la plus spécifique.**
- **Baisser la surcharge urique de l'organisme par des médicaments dits hypouricémiants, un régime approprié et des boissons abondantes.**

Une goutte bien traitée par son rhumatologue ne doit plus faire parler d'elle.

النقرس مرض

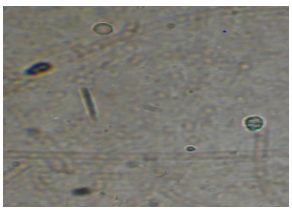
البولي حمض هو مرض ناتج عن تراكم نسبة حمض البول في الدم أعلى من 70 ملغ في اللتر.

عند أشخاص لهم استعداد وراثي، يحدث ما يسمى بالنوبة الحادة لمرض النقرس بدون سبب ظاهر، وفي 95 ٪ من الحالات يمكن أن ينتج عن أمراض الدم أو عن تناول بعض الأدوية مزمنة بصفة و.

أما التغذية الإفراطية في عامل يشكل أن يمكن انطلاق النوبة أو تفاقم أعراض المرض.

تكون النقرس أعراض و :

إما حادة بصفة تتميز بألم شديد في مفصل واحد أو أكثر، يمكن أن يكون مصاحبا بحمى وقشعريرة، أو مزمنة على شكل تراكم بلورات حمض البول في المفاصل والأنسجة المجاورة (التوفي) أو على شكل حصوات في الكلية (الحصاة البولية).



يهدف علاجه إما و:

1- القضاء على النوبة الحادة بأدوية يبقى الكولشيسين (la colchincine) . أمها
2- البولي في الجسم تخفيض من الزائد في حمض البول بواسطة أدوية خاصة، و حمية من بسيطة و الإكثار من المشروبات

تمام النقرس مرض يختفي، الروماتيزم طبيب جيدا عالجه ما إذا .