LA GONARTHROSE

C'est la maladie du cartilage du genou qui est la localisation la plus fréquente de l'arthrose.

Elle se voit le plus souvent sans cause évidente chez une femme obèse vers la cinquantaine.

Mais elle peut également être due à une autre cause (déformation des jambes, fractures, rhumatismes inflammatoires chroniques, etc.).

Elle se manifeste par une douleur, un gonflement , une gêne à l'effort (à la marche, à la montée et à la descente des escaliers, etc.).

Les clichés radiologiques permettent le diagnostic, la stadification et le suivi.

La ponction du liquide articulaire, qui peut être indiquée, permet de soulager le malade et d'analyser le liquide.





Le traitement repose essentiellement sur les médicaments pour soulager la douleur et/ou préserver le cartilage qui reste, et sur la rééducation.

L'infiltration de corticoïdes peut être indiquée en cas de poussée avec épanchement.

La visco-supplémentation (injections d'acide hyaluronique à l'intérieur de l'articulation du genou) peut aussi être indiquée.

Il est également essentiel d'appliquer les règles d'hygiène de vie que votre RHUMATOLOGUE vous prodige.

La chirurgie pourrait être indiquée dans certaines formes de gonarthrose.

مرض غضروف الركبة

تشكل الركبة الموضع الأكثر عرضة للإصابة بمرض الغضروف.

يصيب هذا المرض خاصة المرأة البدينة في الخمسينات، إلا أن هناك أسبابا أخرى من غير البدانة يمكن أن تتسبب في هذا المرض)اعوجاج السيقان، الكسور، أمراض الروماتيزم المزمنة،...الخ).

من أعراض هذا المرض: الألم، الانتفاخ، الاضطراب الوظيفي لهذا المفصل) صعوبة في المشي وفي صعود ونزول الدرج،. ...الخ).

تمكن الأشعة السينية)الراديو(من تشخيص المرض وتتبع تطوره.

في بعض الأحيان، يتوجب إخراج السائل المفصلي من أجل تخفيف ألم المريض وتحليل هذا السائل .





Association Marocaine de Recherche et d'Aide aux Rhumatisants ,
الجمعية المغربية للبحث العلمي و مساعدة مرضى الروماتيزم
Siège social : Service de Rhumatologie , Hôpital El Ayachi Salé ,Web : www.amrar.org.ma
المقر الاجتماعي : مستشفى العياشي سلا، مصلحة الروماتيزم

يرتكز علاج مرض غضروف الركبة بالأساس على الأدوية والترويض.

حقن الكورتزون داخل الركبة قد يكون ضروريا في بعض الحالات.

يمكن للعلاج بحقن الحمض الهالوريني أن يحسن من لزوجة الركبة.

لا يجب أن ننسى بالأخص الدور الفعال للقواعد الصحية التي ينصح بها الطبيب المعالج.

يتم اللجوء إلى الجراحة في بعض الحالات القليلة