# BIOTHERAPIE : C'EST QUOI ?

**Qu'appelle-t-on biothérapies ?**

Ce sont des traitements biologiques qui régulent le système immunitaire lequel est responsable de l'inflammation chronique des articulations et de leur destruction dans la polyarthrite rhumatoïde.

**Qu'elle est le mécanisme d'action ?**

Il s'agit d'anticorps spécifiquement dirigés contre une cible particulière suspecte dans le déclenchement ou l'entretien de la maladie (anti TNF, anti lymphocytes B ou anti IL6).

**Les biothérapies sont elles efficaces ?**

Ces médicaments sont très efficaces contre la polyarthrite rhumatoïde et permettent de réduire les douleurs et le gonflement articulaire ainsi que la fatigue ressentie par le malade.

Ces traitements ont aussi pour objectif de bloquer la progression de la maladie en réduisant le risque de lésions des articulations.

**Qui peut bénéficier d'une biothérapie ?**

Ces médicaments sont indiqués pour les personnes ayant une polyarthrite rhumatoïde qui a échappé à plusieurs traitements de fond, dont le methotrexate (traitement de référence) auquel ils sont associés par la suite.

**Avant de commencer le traitement, quelle mesures ?**

S'assurer de l'absence d une infection intercurrente notamment la tuberculose éviter ces traitements en cas d'antécédent de cancer de moins de 5 ans. La mise à jour des vaccins habituels est impérative.

**Quelles sont Les différents médicaments disponibles ?**

Plusieurs médicaments peuvent être proposés aux malades, parmi lesquels, le Rituximab®, l'infliximab (Rémicade®), L'adalumimab(Humira®) ou l'étanercept(Enbrel®)

**Qu'est ce qu'il faut surveiller ?**

Il convient d'être vigilent et prévenir son médecin traitant du moindre signe ou symptôme anormal (infections, réactions cutanées ...) surtout dans les 6 premiers mois de traitement.

**Ces traitements sont ils chers ?**

Oui ; le coût de ces traitements reste très élevé, ce qui limite leur utilisation.

Association Marocaine de Recherche et d'Aide aux Rhumatisants
Siège social : Service de Rhumatologie, Hôpital El Ayachi, Salé - Web : www.amrar.org.ma

الجمعية المغربية للبحث العلمي ومساعدة مرضى الروماتيزم
AMRAR
ASSOCIATION MAROCAINE DE RECHERCHE ET D'AIDE AUX RHUMATISANTS